

Influence de la ionisation négative sur le stress

Le Docteur G. VETTORAZZI, éminent toxicologue de l'O.M.S. et de la A.F.A.O. a démontré les effets bénéfiques de la ionisation négative sur les **problèmes comportementaux**.

La Sérotonine (hormone sécrétée par les glandes surrénales et le système hypophysaire), est une substance qui intervient dans la transmission des sensations entre les neurones par **son effet sur la sensibilité** qui peut aller jusqu'à l'hyper sensibilité.

La Sérotonine agit de manière spécifique sur le cerveau et **sur les principaux centres nerveux**.

Le chercheur Yves PAJOT a écrit sur de nombreux comportement irrationnels rencontrés au Moyen Orient et également en Californie sur l'étude climatique avant les orages et l'arrivée des vents. **Il a prouvé l'augmentation des suicides, des homicides et le comportement anormal du bétail.**

Le Professeur Félix SULAM de Jérusalem a démontré la présence de Sérotonine dans les urines de quelques volontaires avant l'approche d'un orage et l'apparition du SHARAV (alors que normalement cette substance n'est pas présente dans les urines).

La Sérotonine est synthétisée par certains neurones à partir d'un acide aminé, le Tryptophane, qui joue un rôle majeur dans **la venue du sommeil**. Elle est utilisée par le cerveau pour fabriquer une hormone célèbre : la Mélatonine. La Mélatonine est une hormone sécrétée par une petite glande « la glande pinéale » synthétisée à partir de la Sérotonine.

Sachant qu'elle rythme notre activité selon qu'il fait jour ou qu'il fait nuit, la Sérotonine est un **neurotransmetteur qui possède un effet calmant ou sédatif sur le système nerveux**.

Chez l'homme, les taux anormalement bas de Sérotonine sont généralement associés à des comportements impulsifs, agressifs voire très violents. C'est notamment le cas dans les formes violentes de suicide.

Des taux très bas ont été relevés chez les criminels qui assassinent leur famille avant de tenter de mettre fin à leur jour.

L'équipe du Dr. Marcus KRUISI de l'Université de Chicago dans l'ILLINOIS, a trouvé qu'un taux bas de Sérotonine chez un enfant à problèmes est le facteur qui produit un comportement criminel.

L'équilibre de la Sérotonine dans l'organisme créé un terrain favorable aux comportements prudents, réfléchis, calmes.

L'ionisation négative possède un effet régulateur sur la présence de la sérotonine (dans le sang) principale responsable de la qualité de notre sommeil et de notre réveil (**le professeur DELEANU** a prouvé l'amélioration durable du sommeil chez 80% des personnes traitées par ionisation).

En résumé, l'ionisation négative d'oxygène a une influence sur la **sphère neuropsychique**, et **en particulier dans la diminution du stress**, ainsi que sur :

- ◆ trac, hyperémotivité et nervosisme,
- ◆ états anxieux et tendances dépressives,
- ◆ insomnies,
- ◆ troubles de la mémoire et de la concentration intellectuelle,
- ◆ maladies psychosomatiques en général